

Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)

Los hallazgos de investigaciones han establecido que el acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA) y el enantato de noretisterona (NET-EN) son seguros y efectivos para el uso por la mayoría de las mujeres, incluyendo a aquellas que corren el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) y las que viven con el VIH o están en riesgo de contraer infecciones por el VIH. Para algunas mujeres, usualmente no se recomiendan el DMPA y el NET-EN debido a la presencia de ciertas condiciones médicas como cáncer de mama, y la mayoría de tipos de tumores en el hígado. Por estas razones, las mujeres que desean usar el DMPA deben someterse a una entrevista para detectar ciertas condiciones médicas y determinar si son candidatas apropiadas para recibir el DMPA.



Family Health International (FHI), con apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), ha desarrollado una lista sencilla de verificación (ver cuadro en el centro) con el fin de ayudar a los proveedores de servicios de salud a identificar clientas que recibieron consejería acerca de las opciones anticonceptivas y tomaron una decisión informada para usar el DMPA. Esta lista de verificación es una revisión de la versión de *Lista de verificación para las clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)* producida por FHI en 2007. Esta lista de verificación está basada en las recomendaciones incluidas en los *Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos* (actualizada por la OMS en el 2008) como lo recomienda la investigación en los últimos años.

La lista de verificación está diseñada para ser usada por los proveedores de servicios de salud clínicos y no clínicos, incluidos trabajadores comunitarios de salud. La lista consta de 14 preguntas y proporciona orientación basada en las respuestas de las clientas. Las primeras ocho preguntas están diseñadas para identificar condiciones médicas que impedirían el uso seguro del DMPA o NET-EN o requiere evaluación adicional. Las clientas que quedan excluidas debido a sus respuestas a algunas de las preguntas de elegibilidad médica, podrían ser buenas candidatas para recibir el DMPA después que la condición sospechada sea excluida mediante una evaluación apropiada. Las últimas seis preguntas permite a los proveedores determinar con certeza razonable si la mujer no está embarazada antes de iniciar el método.

Esta lista de verificación es parte de una serie de listas de verificación para los proveedores de servicios de salud reproductiva. Las otras listas de verificación incluyen la *Lista de verificación para examinar a clientas que desean empezar a usar los anticonceptivos orales combinados*, la *Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso del DIU de cobre*, la *Lista de verificación para examinar a las clientas que desean iniciar el uso de los implantes anticonceptivos*, y la *Lista de verificación sobre cómo estar razonablemente seguro que una clienta no está embarazada*. Para obtener mayor información sobre las listas de verificación para proveedores, por favor visite www.fhi.org.

** Para el propósito de esta lista de verificación, todas las referencias al DMPA también aplican al NET-EN.*

Evaluación de la elegibilidad médica para el DMPA

1. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene cáncer de mama?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que han tenido o que actualmente tienen cáncer de mama. Estas mujeres no son buenas candidatas para usar el DMPA porque el cáncer es un tumor que es sensible a las hormonas, y el uso del DMPA puede afectar adversamente el curso de la enfermedad.

2. ¿Ha tenido alguna vez un derrame cerebral, coágulo sanguíneo en sus piernas o pulmones, o un ataque cardíaco?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres con enfermedades vasculares graves ya conocidas, no para determinar si podrían tener una condición que no se haya diagnosticado. Las mujeres con estas condiciones usualmente experimentan síntomas agudos, que las animan a buscar atención de salud. Por esta razón, probablemente serían conscientes de la condición y responderían “SÍ”. Debido a que

el DMPA hace que empeoren estas condiciones, la respuesta “SÍ” a la pregunta significa que la mujer no es una buena candidata para el DMPA. Sin embargo, las mujeres en la terapia establecida con anticoagulantes comúnmente pueden usar el DMPA.

3. ¿Tiene una enfermedad grave del hígado o ictericia (piel u ojos amarillentos)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que actualmente tienen una enfermedad grave del hígado tal como cirrosis grave o tumores malignos en el hígado, o tumores benignos en el hígado, con la excepción de la hiperplasia focal nodular (tumor que consta de tejido cicatrizal células normales del hígado). Las mujeres con estas condiciones no deben usar el DMPA porque las hormonas son procesadas por el hígado y podría comprometer más la función del hígado. Las mujeres con otros problemas del hígado, como hepatitis aguda o crónica, pueden usar sin peligro el DMPA.

4. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene diabetes (azúcar elevado en su sangre)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que tienen diabetes, no establecer si podrían tener una condición que no se haya diagnosticado. Las mujeres que han tenido diabetes por 20 años o más, o aquellas con complicaciones vasculares no deberían usar generalmente el DMPA debido al aumento en el riesgo de coágulos en la sangre. Evalúe o refiera a las mujeres para hacerles una evaluación, si se considera apropiado y, si estas complicaciones están ausentes, la mujer podría todavía ser una buena candidata para usar el DMPA.

5. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene hipertensión?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que podrían tener hipertensión. Estas mujeres deberían evaluarse o referirlas para hacerles una evaluación, si se considera apropiado. Basado en la evaluación, las mujeres con niveles de presión sanguínea de 160/100 Hg o más, no deberían iniciar el uso del DMPA.

6. ¿Tiene sangrado entre un período menstrual y otro que no es usual en usted, o sangra después de tener relaciones sexuales?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que podrían tener una condición patológica subyacente. Mientras que estas condiciones no son afectadas directamente por el uso del DMPA, cambios en los patrones de sangrado, lo cual es común entre las usuarias del DMPA, puede hacer estas condiciones difíciles de diagnosticar. Los cambios no usuales e inexplicados en el sangrado pueden indicar infección o cáncer que deben evaluarse pronto o darle tratamiento

por parte de un proveedor de servicios de salud de más alto nivel. El uso del DMPA debe postergarse hasta que la condición pueda ser evaluada. En cambio, las mujeres para quienes no es inusual tener sangrado abundante o prolongado, o patrones irregulares de sangrado, pueden usar sin peligro el DMPA.

7. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene una enfermedad reumática, como el lupus?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que se les ha diagnosticado la enfermedad de lupus sistémico. Las mujeres que tienen enfermedad de lupus sistémico y que no están en tratamiento inmunodepresor no deben usar el DMPA, debido a las inquietudes por un posible aumento en el riesgo de trombosis.

8. ¿Está actualmente amamantando a un bebé de menos de 6 semanas de edad?

Se incluye esta pregunta debido a la preocupación teórica de que las hormonas en la leche materna pueden tener un efecto adverso en los recién nacidos durante las primeras seis semanas de haber nacido. Una mujer que amamanta puede iniciar el DMPA seis semanas después de que el bebé haya nacido.

Cómo determinar un embarazo actual

El objetivo de las **preguntas 9–14** es ayudar al proveedor de servicios a determinar, con certeza razonable, si la clienta no está embarazada. Si la clienta responde “SÍ” a cualquiera de estas preguntas y no hay signos ni síntomas de embarazo, es sumamente probable que ella no está embarazada. La clienta puede comenzar a usar el DMPA de inmediato.

Si la clienta está dentro de los primeros 7 días de haber comenzado su sangrado menstrual, puede comenzar a usar el método inmediatamente. No necesita un método anticonceptivo de respaldo.

Si han transcurrido más de 7 días desde su primer día de sangrado, se le puede administrar el DMPA inmediatamente, pero debe usar un método anticonceptivo de respaldo (por ejemplo, usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales) por 7 días para asegurar tiempo adecuado para que el DMPA surta efecto.

Si no se puede determinar con certeza razonable que su clienta no está embarazada (usando la lista de verificación), y si no tiene acceso a una prueba de embarazo, entonces la clienta necesita esperar que empiece su próximo período menstrual antes de que se le pueda administrar el DMPA. Debe proporcionársele condones para usar mientras tanto.

Lista de verificación para examinar a las clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)

Para determinar si la clienta es médicamente elegible para usar el DMPA, haga las preguntas 1–8. Tan pronto como la clienta responde **SÍ** a *alguna pregunta*, deténgase, y siga las instrucciones después de la pregunta 8.

NO	1. ¿Se le ha dicho que tiene cáncer de mama?	SÍ	→
NO	2. ¿Ha tenido alguna vez un derrame cerebral, coágulo sanguíneo en sus piernas o pulmones, o un ataque cardíaco?	SÍ	→
NO	3. ¿Ha tenido alguna vez un derrame cerebral, coágulo sanguíneo en sus piernas o pulmones, o un ataque cardíaco?	SÍ	→
NO	4. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene diabetes (azúcar elevado en su sangre)?	SÍ	→
NO	5. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene hipertensión?	SÍ	→
NO	6. ¿Tiene sangrado entre un período menstrual y otro que no es usual en usted, o sangra después de tener relaciones sexuales?	SÍ	→
NO	7. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene una enfermedad reumática, como el lupus?	SÍ	→
NO	8. ¿Está actualmente amamantando a un bebé de menos de 6 semanas de edad?	SÍ	→

Si la clienta contesta **NO** a *todas las preguntas 1–8*, la clienta puede usar el DMPA. Proceda con las preguntas **9–14**.

Si la clienta contesta **SÍ** a *la pregunta 1*, ella no es una buena candidata para usar el DMPA. Aconséjela acerca de otros métodos disponibles o refiérela.

SÍ la clienta contesta **SÍ** a *cualquiera de las preguntas 2–7*, no se puede iniciar el uso del DMPA sin hacer evaluación adicional. Evalúela o refiérela si es apropiado, y proporciónele condones para que los use mientras tanto. Ver explicaciones para más instrucciones.

Si la clienta contesta **SÍ** a *la pregunta 8*, pídale que regrese por el DMPA tan pronto como le sea posible después de que el bebé haya cumplido 6 semanas edad.

Haga las preguntas 9–14 para estar razonablemente seguro que la clienta no está embarazada. Tan pronto como la clienta responde **SÍ** a *alguna pregunta*, deténgase, y siga las instrucciones después de la pregunta 14.

SÍ	9. ¿Comenzó su último período menstrual en los últimos 7 días?	NO	→
SÍ	10. ¿Tuvo un bebé hace menos de 6 meses, está amamantando en forma exclusiva o casi exclusiva, y no ha tenido ningún período menstrual desde entonces?	NO	→
SÍ	11. ¿Se ha abstenido de tener relaciones sexuales desde su último período menstrual o parto?	NO	→
SÍ	12. ¿Ha tenido un bebé en las últimas 4 semanas?	NO	→
SÍ	13. ¿Ha tenido un aborto espontáneo o aborto en los últimos 7 días?	NO	→
SÍ	14. ¿Ha estado usando un método anticonceptivo confiable en forma correcta y sistemática?	NO	→

Si la clienta contesta **SÍ** a *al menos a una de las preguntas 9–14* y está libre de signos o síntomas de embarazo, puede estar razonablemente seguro que ella no está embarazada. La clienta puede empezar el DMPA de inmediato.

Si la clienta comenzó su último período menstrual *dentro de los últimos 7 días*, ella puede comenzar el DMPA inmediatamente. No se necesita protección anticonceptiva adicional.

Si la clienta comenzó su último período menstrual *hace más de 7 días*, se le puede **administrar el DMPA**, pero infórmele que **debe usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales durante los próximos 7 días**. Proporciónele condones para usar en los próximos 7 días.

Si la clienta contesta **NO** a *todas las preguntas 9–14*, no se puede descartar el embarazo.

Ella debe usar una prueba de embarazo o esperar su próximo período menstrual para recibir el DMPA.

Proporciónele condones para usar mientras tanto.