

## Cuadro de Referencia Rápida para los Criterios Médicos de Elegibilidad de la OMS para iniciar o continuar el uso de anticonceptivos orales combinados (AOC), acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA), implantes sólo de progestina, dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu)

CONDICIÓN	AOC	DMPA	Implantes	DIU-Cu
<b>Edad</b>	Desde la menarca hasta los 39 años de edad			
	De 40 años de edad o más			
	Desde la menarca hasta los 17 años de edad			
	De 18 años hasta los 45 años de edad			
	Más de 45 años de edad			
	Menarca hasta los 19 años de edad			
20 años de edad o más				
<b>Nulíparas</b>				
<b>Lactancia materna</b>	Menos de 6 semanas posparto			
	De 6 semanas a 6 meses posparto			
	De 6 meses posparto o más			
<b>Tabaquismo</b>	Edad < 35 años			
	Edad ≥ 35 años, < 15 cigarrillos/día			
	Edad ≥ 35 años, ≥ 15 cigarrillos/día			
<b>Hipertensión</b>	Historia de hipertensión cuando la presión arterial:			
	NO SE PUEDE evaluar			
	Está controlada y PUEDE evaluarse			
	Sistólica 140 - 159 o diastólica 90 - 99			
Sistólica ≥ 160 o diastólica ≥ 100				
<b>Dolores de cabeza</b>	Sin migraña (leve o grave)			
	Migraña sin aura (edad < 35 años)			
	Migraña sin aura (edad ≥ 35 años)			
	Migrañas con aura			
<b>Antecedentes de trombosis venosa profunda</b>				
<b>Tromboflebitis superficial</b>				
<b>Enfermedades complicadas de las válvulas cardíacas</b>				
<b>Cardiopatía isquémica/Accidente cerebrovascular</b>				
<b>Diabetes</b>	Sin enfermedad vascular			
	Enfermedad vascular o diabetes de > 20 años			
<b>Malaria</b>				
<b>Tuberculosis no pélvica</b>				
<b>Enfermedad de la tiroides</b>				
<b>Anemia ferropénica</b>				
<b>Anemia de células falciformes</b>				

- Categoría 1** No hay restricciones para el uso.
- Categoría 2** Generalmente se usa; puede necesitarse algún seguimiento.
- Categoría 3** Usualmente no se recomienda; para su uso se requiere juicio clínico y acceso continuo a los servicios clínicos.
- Categoría 4** No se debe usar el método.

I/C (Iniciación/Continuación): Una mujer puede pertenecer a una categoría u otra, dependiendo si ella inicia o continúa el uso de un método. Por ejemplo, una cliente que actualmente padece una EPI que desea iniciar el uso del DIU se consideraría como Categoría 4, y no se le debe insertar un DIU. Sin embargo, si ella desarrolla una EPI mientras usa el DIU, se considera como Categoría 2. Esto significa que generalmente podría continuar usando el DIU y recibir tratamiento para combatir la EPI con el DIU insertado. Donde no se ha marcado I/C, una mujer con esa condición pertenece a la categoría indicada – así esté iniciando o continuando el uso del método.

\* La lactancia materna no afecta la iniciación y el uso del DIU de cobre. Independientemente del estado de la lactancia materna, la inserción del DIU de cobre durante el posparto es Categoría 1 hasta las 48 horas posparto, Categoría 3 de las 48 horas a las cuatro semanas, y Categoría 1 cuatro semanas y después.

\*\* La evaluación debe proseguirse cuanto antes.

CONDICIÓN	AOC	DMPA	Implantes	DIU-Cu
<b>Hiperlipidemias diagnosticadas</b>				
<b>Cánceres</b>	Cervicouterino (esperando tratamiento)			
	Endometrial			
	Ovárico			
<b>Ectropión cervical</b>				
<b>Enfermedad mamaria</b>	Masa no diagnosticada			
	Cáncer actual			
<b>Fibromas uterinos sin distorsión de cavidades</b>				
<b>Endometriosis</b>				
<b>Patrones de sangrado vaginal</b>	Irregular sin sangrado abundante			
	Abundante o prolongado, regular e irregular			
	Sangrado inexplicado			
<b>Cirrosis</b>	Leve			
	Grave			
<b>Enfermedad sintomática actual de la vesícula biliar</b>				
<b>Colestasis</b>	Relacionada con el embarazo			
	Relacionada con los anticonceptivos orales			
<b>Hepatitis</b>	Aguda o signo			
	Crónica o la cliente es portadora			
<b>Tumores hepáticos (adenoma hepatocelular y hepatoma maligno)</b>				
<b>ITS/EPI</b>	Cervicitis purulenta, clamidia, gonorrea actual			
	Vaginitis			
	Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) actual			
	Otras ITS (excluyendo VIH/hepatitis)			
	Riesgo aumentado de contraer ITS			
	Riesgo individual muy alto de exposición a ITS			
<b>VIH</b>	Alto riesgo de VIH o infectada por el VIH			
<b>SIDA</b>	Sin terapia antirretroviral (ARV)			
	Clínicamente bien en la terapia ARV	ver interacción medicamentosa		
	No clínicamente bien en la terapia ARV	ver interacción medicamentosa		
<b>Interacciones del medicamento incluido el uso de:</b>	Inhibidores de transcriptasa inversa nucleósida			
	Inhibidores de transcriptasa inversa no nucleósida			
	Ritonavir, inhibidores proteasa impulsada por ritonavir			
	Rifampicina o rifabutin			
	Otros antibióticos			