

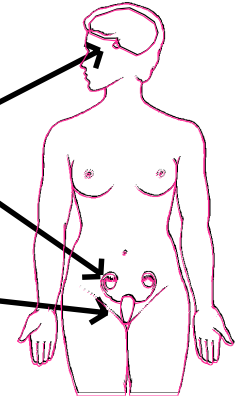
Anticonceptivos Inyectables

Mecanismos de acción

	Sólo de progestina		Combinado
	DMPA	NET-EN	
Hormonas	Progestina	Progestina	Progestina + estrógeno
Duración del efecto	3 meses	2 meses	1 mes

Suprimen las hormonas responsables de la ovulación

Espesan el moco cervical



Inyectables sólo de progestina: DMPA



Banco Mundial

- Acetato de medroxiprogesterona de depósito
- 150 mg cada 3 meses
- Más ampliamente conocido como Depo-Provera



DMPA: Desventajas

- Causa efectos secundarios, en particular cambios en la menstruación
- No se puede poner fin a sus efectos inmediatamente
- Causa retraso en el regreso de la fertilidad
- No ofrece protección contra las ETS, incluida la infección por el VIH

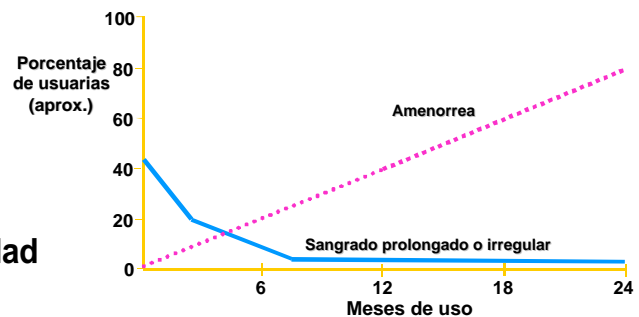
DMPA: Ventajas

- Seguro y muy eficaz
- Fácil de usar
- Efectos prolongados
- Reversible
- Puede discontinuarse sin la ayuda del proveedor
- Puede suministrarse fuera de los consultorios
- No requiere que se haga nada durante el acto sexual
- Ofrece privacidad
- No tiene efecto en la lactancia
- Tiene beneficios no anticonceptivos

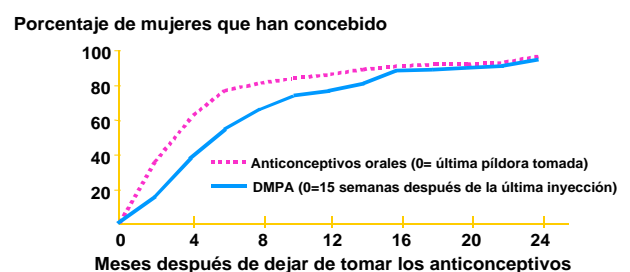
DMPA: Preocupaciones relativas a la seguridad

- La relación con el riesgo de cáncer
 - no hay aumento global del riesgo de cáncer mamario
 - no hay aumento en el riesgo de cáncer cervical invasor
 - protege contra el cáncer endometrial
 - no hay asociación con cánceres ovárico y del hígado
- Exposición del feto
 - no tiene efectos nocivos en el feto
- Exposición a la lactancia materna en lactantes
 - no se ha observado efectos adversos en la lactancia, producción de leche o salud del lactante
- Efecto en la densidad ósea
 - preocupación que las usuarias jóvenes puedan desarrollar osteoporosis
 - se necesitan estudios a largo plazo

DMPA: Cambios menstruales



DMPA: Regreso de la fertilidad



Fuente: Tieng, 1982.



Injectables sólo de progestina: NET-EN

- Enantato de noretisterona
- 200 mg cada 2 meses
- Más ampliamente conocido como Noristerat o Norigest

NET-EN: Diferencias del DMPA

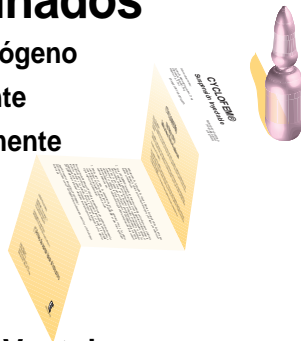
	DMPA	NET-EN
Pauta de inyecciones	3 meses	2 meses
Cambios menstruales	Más	Menos
Costo por mes de uso	Menos costoso	Más costoso

NET-EN: Similaridades al DMPA

- Eficacia
- Seguridad
- Mecanismos de acción
- Ventajas y desventajas
- Criterios de elegibilidad

Injectables combinados

- Contienen progestina y estrógeno
- Administrados mensualmente
- Los productos más ampliamente conocidos son Cyclofem y Mesigyna



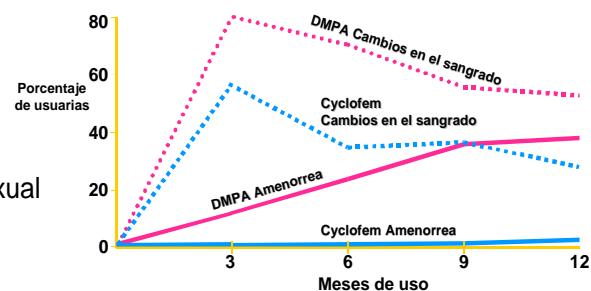
Injectables combinados: Desventajas

- Causan efectos secundarios, particularmente cambios en la menstruación
- No puede ponerse fin a sus efectos inmediatamente
- Requieren inyecciones mensuales
- No ofrece ninguna protección contra las ETS, incluido el VIH

Injectables combinados: Ventajas

- Seguros y muy eficaces
- Fáciles de usar
- Reversibles
- Pueden discontinuarse sin la ayuda del proveedor
- Pueden administrarse en lugares que no sean consultorios
- No requiere que se haga nada en el momento del acto sexual
- Ofrecen privacidad
- Pueden proporcionar beneficios para la salud no anticonceptivos

Injectables combinados: Cambios menstruales



Suministro de inyectables

Asesoramiento

- Los cambios en la menstruación son la razón más común para la discontinuación
- Las mujeres que reciben asesoramiento adecuado tienen más probabilidades de seguir usando los inyectables
- Los factores que la clienta debe considerar incluyen:
 - otras opciones anticonceptivas disponibles
 - las ventajas y desventajas
 - efectos secundarios incluidos los cambios menstruales
 - el momento del regreso de la fertilidad
 - necesidad de hacerse administrar las inyecciones en forma regular y a tiempo

Cuestiones programáticas

- Pueden administrarse en farmacias y en los hogares
- Pueden ser suministrados por enfermeras capacitadas, farmacéuticos y trabajadores comunitarios
- Se necesita un mecanismo para recordar a las usuarias que deben regresar a las visitas
- Los programas que suministran los inyectables necesitan:
 - suministro fiable de inyectables, agujas y jeringas
 - almacenamiento adecuado
 - sistema para la distribución oportuna

