

Comparación de la eficacia de los métodos de planificación familiar

Más eficaz

Menos de un embarazo por 100 mujeres en 1 año



Implantes

DIU

Esterilización femenina

Vasectomía

Cómo hacer que su método sea más eficaz

Implantes, DIU, esterilización femenina: Después del procedimiento, hay poco o nada que hacer o qué recordar

Vasectomía: Use otro método durante los primeros 3 meses

Inyectables: Repita las inyecciones a tiempo

Método de amenorrea de la lactancia (por 6 meses): Amamante con frecuencia de día y de noche

Píldoras: Tome una píldora cada día

Parche, anillo: Manténgalo en su lugar, cámbielo a tiempo



Inyectables

MELA

Píldoras

Parche

Anillo vaginal

Condomes, diafragma: Use correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales

Métodos basados en los conocimientos de la fertilidad: Absténgase o use condones en los días fértiles. Los métodos más nuevos (Método de Días Fijos y Método de Dos Días) pueden ser más fáciles de usar



Condomes masculinos

Diafragma

Condomes femeninos

Métodos basados en los conocimientos de la fertilidad

Retiro, espermicidas: Use correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales

Menos eficaz

Aproximadamente 30 embarazos por 100 mujeres en un año



Retiro

Espermicidas



Fuentes: Steiner MJ, Trussell J, Mehta N, Condon S, Subramaniam S, Bourne D. Communicating contraceptive effectiveness: a randomized controlled trial to inform a World Health Organization family planning handbook. *Am J Obstet Gynecol* 2006;195(1):85-91.

World Health Organization/Department of Reproductive Health and Research (WHO/RHR), Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health (JHSPH)/Center for Communication Programs (CCP). *Family Planning: A Global Handbook for Providers*. Baltimore, MD and Geneva: CCP and WHO, 2007.

Trussell J. Choosing a contraceptive: efficacy, safety, and personal considerations. In: Hatcher RA, Trussell J, Stewart F, Nelson AL, Cates W Jr., Guest F, Kowal D, eds. *Contraceptive Technology, Nineteenth Revised Edition*. New York: Ardent Media, Inc., in press.