

Trao đổi với nam tình dục đồng giới : Các quan điểm của họ về thay đổi hành vi để dự phòng HIV



Nội dung

THỰC TRẠNG	4
PHÁT HIỆN CHÍNH	5
Những trở ngại khiến MSM không sử dụng bao cao su thường xuyên	5
1. Hiểu sai về đường lây HIV	5
2. Mức độ chấp nhận sử dụng bao cao su thấp	5
3. Sự gẫn gũi và hấp dẫn của bạn tình	6
4. Uống rượu / bia	7
5. Kỳ thị và phân biệt đối xử của xã hội	7
Những trở ngại khiến MSM không sử dụng chất bôi trơn tan trong nước	8
1. Kỳ thị và phân biệt đối xử của xã hội	8
2. Mức độ tiếp cận, tính sẵn có và sự thuận tiện	8
3. Hiểu biết về chất bôi trơn còn hạn chế	8
Yếu tố ảnh hưởng tích cực đến việc sử dụng chất bôi trơn tan trong nước	8
Những rào cản khiến MSM không đến các dịch vụ tư vấn xét nghiệm tự nguyện (VCT) & khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI)	9
1. Kỳ thị và phân biệt đối xử của xã hội	9
2. Tâm lý sợ biết tình trạng HIV	9
3. Nhận thức về nguy cơ lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục của bản thân còn hạn chế	10
4. Hiểu biết về lợi ích của các dịch vụ tư vấn xét nghiệm tự nguyện & khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục còn hạn chế	10
5. Chi phí cho xét nghiệm và điều trị	11
Một số khuyến nghị đối với các dịch vụ tư vấn xét nghiệm tự nguyện & khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục	11
KẾT LUẬN VÀ KHUYẾN NGHỊ	12
Sử dụng bao cao su thường xuyên	12
Tăng cường sử dụng chất bôi trơn tan trong nước	13
Tăng cường việc sử dụng các dịch vụ tư vấn xét nghiệm tự nguyện & khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục	14

Thực trạng

TRAO ĐỔI VỚI NAM TÌNH DỤC ĐỒNG GIỚI NHẪM CẢI THIỆN CAN THIỆP

Chương trình giám sát kết hợp hành vi và các chỉ số sinh học HIV/STI (IBBS) 2005-2006 đã đo lường tỉ lệ nhiễm HIV trong nhóm nam tình dục đồng giới (MSM) ở Hà Nội và thành phố Hồ Chí Minh. Các số liệu của nghiên cứu này cho thấy hành vi nguy cơ của nhóm MSM vẫn ở mức cao và tác động của một số chương trình can thiệp dự phòng HIV vẫn còn hạn chế. Những vấn đề chính cần được cải thiện bao gồm:

- Tỉ lệ MSM thường xuyên sử dụng bao cao su và chất bôi trơn còn thấp
- MSM có nhiều bạn tình và quan hệ tình dục với cả mại dâm nam và mại dâm nữ
- Tỉ lệ MSM tiếp cận và sử dụng các dịch vụ tư vấn và xét nghiệm tự nguyện (VCT) cũng như tỷ lệ thường xuyên khám để phát hiện các nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) còn thấp

Điều tra IBBS cung cấp những thông tin giá trị về tỉ lệ nhiễm HIV, STI, hành vi nguy cơ, và mức độ tiếp cận các chương trình can thiệp của nhóm MSM. Tuy nhiên những số liệu định lượng của IBBS không giúp các nhà quản lý và những người thực hiện chương trình hiểu được nguyên nhân tại sao MSM vẫn có các hành vi nguy cơ cao và ít tiếp cận các chương trình can thiệp. Với sự hỗ trợ về kỹ thuật của Tổ chức Sức khỏe Gia đình Quốc tế (FHI) và nguồn tài trợ từ USAID/PEPFAR, các giáo dục viên sức khỏe và nhân viên tư vấn xét nghiệm tự nguyện đã tiến hành một cuộc đánh giá nhanh nhằm làm sáng tỏ những lý do thuộc về cá nhân, xã hội và môi trường, giải thích cho những hành vi nguy cơ của nhóm MSM. Các giáo dục viên sức khỏe đã tiến hành cuộc đánh giá này tại Hà Nội, Khánh Hòa, thành phố Hồ Chí Minh và Cần Thơ thông qua việc sử dụng bộ câu hỏi mở. Những MSM tự nhận mình là bóng kín - quan hệ tình dục với cả hai giới hoặc với nam giới (BK) hoặc bóng lộ - chuyển đổi giới tính (BL) đều được hỏi quan niệm của họ về nguy cơ, những nguyên nhân cản trở việc thực hiện các biện pháp tình dục an toàn hơn, những khuyến nghị để cải thiện việc tiếp cận và sử dụng các dịch vụ VCT. Các cuộc phỏng vấn không mang tính chất nghiên cứu định tính dân tộc học mà chỉ là những cuộc phỏng vấn nhanh giữa các giáo dục viên sức khỏe và đối tượng đích trong khuôn khổ qui trình đảm bảo và tăng cường chất lượng. Cách tiếp cận này có thể sẽ dẫn đến việc một vài thông tin còn hạn chế. Tuy nhiên, nó tạo điều kiện cho các giáo dục viên sức khỏe hiểu biết thêm về các nhu cầu của nhóm đối tượng đích, giúp ích cho công việc hàng ngày của họ.

Phát hiện chính

NHỮNG TRỞ NGẠI KHIẾN MSM KHÔNG SỬ DỤNG BAO CAO SU THƯỜNG XUYÊN

1. Hiểu sai về đường lây HIV

Các MSM thường không hề biết rằng hành vi của mình là hành vi có nguy cơ. MSM không dùng bao cao su để bảo vệ chính bản thân hoặc bạn tình của họ vì họ cho rằng chỉ có quan hệ tình dục khác giới là có nguy cơ và quan hệ tình dục giữa nam với nam không làm lây truyền HIV.

“Bóng kín không thích sử dụng bao cao su do họ nghĩ nam quan hệ tình dục với nam thì không bị nhiễm mà chỉ có nam với nữ mới bị nhiễm.”
–Khánh Hòa

“Không sử dụng bao cao su vì nghĩ rằng quan hệ tình dục nam với nam không lây nhiễm HIV.”
–Thành phố HCM

Một cách hiểu sai thường gặp khác đó là quan hệ tình dục đường hậu môn không làm lây lan HIV.

“Quan hệ hậu môn không giống âm đạo nên không mắc bệnh.” –Hà Nội

Cách hiểu sai thứ ba là MSM tin rằng người cho trong quan hệ tình dục hậu môn không có nguy cơ lây nhiễm HIV.

“Tuy nhiên em nghĩ chắc họ là người cho không thể nào có nguy cơ được- trường hợp họ là người nhận lại khác.” –Hà Nội

Xuất tinh ra ngoài cũng được một số MSM coi là biện pháp hữu hiệu trong việc ngăn ngừa HIV.

“Đi khách vì tiền nhiều khi họ đòi không đeo bao cao su mình cũng chấp nhận để họ đạt được khoái cảm, với cả mình không cho họ xuất vào trong mà bắt họ xuất ra ngoài chẳng may có lỡ thì rửa sạch là được.” –Hà Nội

2. Mức độ chấp nhận sử dụng bao cao su thấp

Mặc dù hầu hết các MSM thừa nhận rằng bao cao su dễ mua và giá cả hợp lý nhưng mức độ chấp nhận sử dụng bao cao su của bản thân lại thấp. Lý do đưa ra nhiều nhất giải thích cho việc không thích dùng bao cao su là vì nó làm giảm khoái cảm tình dục và có “mùi khó chịu”.

“Vi em nghe một số bạn nói rằng sử dụng bao cao su sẽ không đạt khoái cảm khi quan hệ tình dục.” –Hà Nội

“Mình không dùng bao cao su khi quan hệ bằng đường miệng, vì mùi hôi rất khó chịu.”
–Khánh Hòa

Một số đưa ra các lý do khác như không tiện mang theo hoặc khi cần thì không có.

"Theo anh nghĩ nếu như các bạn khác không dùng [bao cao su] chắc là quên mang theo hoặc họ ngại mua ở nhà thuốc."
–Thành phố HCM

"Vi họ không chuẩn bị sẵn sàng." –Cần Thơ

"Không tìm thấy bao cao su lúc hưng phấn."
–Cần Thơ

"Em thấy đeo bao cao su nhiều giai đoạn, dơ và lâu lắm, và bất tiện khi mang theo mình"
–Thành phố HCM

3. Sự gẫn gũi và hấp dẫn của bạn tình

Hầu hết MSM đều cho biết không sử dụng bao cao su thường xuyên cho dù quan hệ với bạn tình bất chợt hay với người hành nghề mại dâm nam. Đối với các bạn tình thường xuyên, người mà họ tin tưởng và gẫn gũi thì hầu như chẳng bao giờ dùng bao cao su.

"Do em có tình cảm với bạn tình nên không muốn sử dụng bao cao su khi quan hệ."
–Thành phố HCM

"Thường khoảng 70% trong nhóm không dùng bao cao su, tình yêu là tin tưởng nên không dùng bao cao su, nếu người mới quen thì có thể dùng bao cao su." –Hà Nội

"Mà dù có bao cao su nhưng em không dùng khi quan hệ với người yêu, vì sợ bạn ấy nghi ngờ mình không chung thủy, không tin tưởng nhau." –Khánh Hòa



Nguồn: Luck House

Một số yếu tố thường gặp ảnh hưởng đến việc quyết định của MSM không dùng bao cao su là sự hấp dẫn của bạn tình hoặc do men rượu. MSM cho biết nếu thấy bạn tình đẹp trai và hấp dẫn thì việc dùng bao trở nên khó khăn.

"Không phải các bạn không thích [dùng bao] mà do đôi khi mình bị họ hấp dẫn quá, mình thích người đó quá nên không dùng bao cao su." –Khánh Hòa

"Lý do các MSM quan hệ tình dục với nam mại dâm hoặc khách hàng là nam giới không dùng bao cao su là do họ thấy nam mại dâm đó đẹp và không dùng bao cao su để cho sướng, cho đáng đồng tiền bỏ ra hoặc họ nghĩ nam mại dâm sạch sẽ không có bệnh."
–Khánh Hòa

"Gay nhìn vào nam mại dâm đẹp và hấp dẫn nên không thích dùng bao cao su." –Cần Thơ

Hình thức bên ngoài sạch sẽ của một người đàn ông được MSM coi là yếu tố đảm bảo cho việc không cần phải dùng bao cao su.

"Với bạn của chị cặp với nhau như vợ chồng thì dùng bao làm gì, có lúc chán muốn đi tìm đối tượng để quan hệ thì phải xem thằng nào đẹp, sạch sẽ thì mình mới đi thôi nên chẳng dùng bao cao su đâu." –Khánh Hòa

"Khi quan hệ tình dục với người yêu của em thì không sử dụng bao cao su vì nghĩ rằng người đó sạch sẽ, không chơi bậy bạ và người nào em thấy sạch sẽ cảm hứng dâng lên lúc đó em quan hệ với người đó bằng 'bánh kẹp' nên không dùng bao cao su." –Khánh Hòa

4. Uống rượu / bia

Có men rượu bia trong người cũng là một nguyên nhân gây ra tình trạng quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su. Do tác động của rượu bia, nhiều MSM cảm thấy khó lòng dùng bao cao su thường xuyên khi quan hệ.

"Vì khi có uống bia, rượu hứng lên thì không lo nghĩ đến bệnh và lúc đó đeo vô mắt cảm giác." –Khánh Hòa

"Có lúc uống rượu bia say xỉn không kiểm chế được nên không sử dụng bao cao su." –Cần Thơ

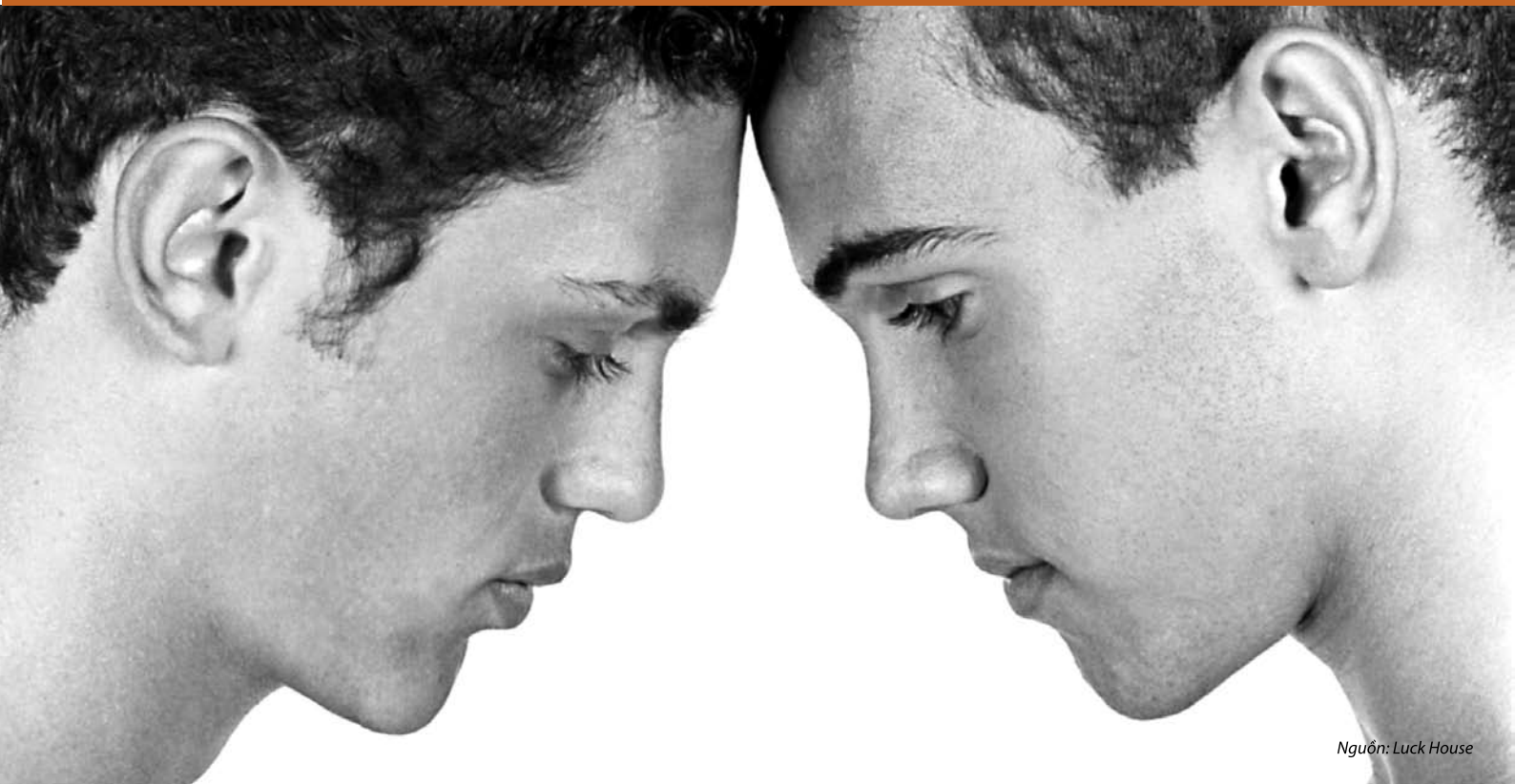
5. Kỳ thị và phân biệt đối xử của xã hội

Một số yếu tố trở ngại về mặt xã hội cũng góp phần hạn chế việc MSM tiếp cận bao cao su, nhất là lo sợ bị kỳ thị và phân biệt đối xử. Nhiều MSM ngại mua bao cao su tại các cửa hàng thuốc vì sợ người bán phát hiện đặc tính tình dục của họ, từ đó dẫn đến việc bị kỳ thị.

"Mình ngại vô nhà thuốc tây mua bao vì sợ người ta nghi mình là pê đê." –Thành phố HCM

"Ngại mua bao cao su do cái nhìn của người bán". –Cần Thơ

"Khi đi mua rất khó khăn, mắc cỡ không mạnh dạn khi đi mua." –Cần Thơ



NHỮNG TRỞ NGẠI KHIẾN MSM KHÔNG SỬ DỤNG CHẤT BÔI TRƠN TAN TRONG NƯỚC

1. Kỳ thị và phân biệt đối xử của xã hội

Việc tiếp cận chất bôi trơn tan trong nước bị hạn chế vì MSM sợ bị xã hội kỳ thị.

"E ngại khi vào nhà thuốc mua chất bôi trơn."
–Cần Thơ

2. Mức độ tiếp cận, tính sẵn có và sự thuận tiện

Những trở ngại xã hội khiến các MSM ít sử dụng chất bôi trơn tan trong nước bao gồm tiếp cận hạn chế, không có sẵn khi cần, và bất tiện khi mang theo. MSM cũng đưa ra những khó khăn trong việc tìm kiếm, nhận dạng và tiếp cận với chất bôi trơn tan trong nước khi họ muốn có.

"Không biết chỗ cung cấp chất bôi trơn tan trong nước. Không phân biệt được đâu là chất bôi trơn tan trong nước." – Cần Thơ

"Chất bôi trơn không có hoặc rất ít trên thị trường, số lượng chất bôi trơn của đồng đẳng viên cung cấp thì rất có hạn." –Khánh Hòa

Các MSM cũng đề cập nhiều đến việc không có sẵn chất bôi trơn vào thời điểm quan hệ tình dục. Một số đề cập đến việc quên mang theo chất bôi trơn hoặc không thuận tiện khi mang theo.



"Tôi dùng chất bôi trơn khi quan hệ tình dục. Lý do các MSM không dùng chất bôi trơn cùng với bao cao su là do họ chưa biết nhiều về chất bôi trơn hoặc do họ không có chất bôi trơn khi họ quan hệ tình dục có nghĩa là lúc cần thì không có." –Khánh Hòa

"Em thấy hơi bất tiện khi dùng hai loại cùng một lúc (bao cao su và chất bôi trơn) cho mỗi lần quan hệ tình dục vì phải móc ra hai túi." –Cần Thơ

"...có mua nhưng không tiện mang theo."
–Khánh Hòa

3. Hiểu biết về chất bôi trơn còn hạn chế

Một số MSM cho biết họ chưa bao giờ nghe nói đến chất bôi trơn hoặc không biết chất bôi trơn có những lợi ích gì.

"Không tiếp cận được với chất bôi trơn, không biết về chất bôi trơn." –Thành phố HCM

Các yếu tố ảnh hưởng tích cực đến việc sử dụng chất bôi trơn tan trong nước

Những MSM thích sử dụng chất bôi trơn tan trong nước thường đưa lý do an toàn và gia tăng khoái cảm khi sử dụng.

"Theo em thì sử dụng chất bôi trơn tạo cảm giác mạnh hơn và an toàn hơn." –Thành phố HCM

"Theo em thì sử dụng chất bôi trơn cùng với bao cao su sẽ quan hệ thuận tiện, dễ vô và tạo khoái cảm hơn." –Thành phố HCM

"Theo em sử dụng chất bôi trơn giúp dễ dàng quan hệ tình dục tăng độ an toàn và có độ ấm." –Thành phố HCM

NHỮNG RÀO CẢN KHIẾN MSM KHÔNG ĐẾN CÁC DỊCH VỤ TƯ VẤN XÉT NGHIỆM TỰ NGUYỆN (VCT) & KHÁM VÀ ĐIỀU TRỊ CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC (STI)

1. Kỳ thị và phân biệt đối xử của xã hội

Lý do hàng đầu mà các MSM dùng để lý giải cho việc không tiếp cận các dịch vụ VCT và STI thường xuyên là lo sợ bị kỳ thị và phân biệt đối xử. Nỗi sợ này càng gia tăng trong nhóm bóng lộn.

"Em ngại lắm, bản thân mình đã giống con gái rồi, khi đến đó không biết ăn nói thế nào- mặc cảm dù biết chỗ đó là trung tâm xét nghiệm của bọn anh- em. Chắc bọn nó cũng suy nghĩ như em thôi. Và lại nhìn thấy máu em đã sợ rồi." –Hà Nội

"Em sợ bị kỳ thị, em ngại phải đưa bộ phận sinh dục nam trong khi đó em có ngực phụ nữ." –Thành phố HCM

Kỳ thị của xã hội đối với MSM cũng khiến nhiều MSM không dám thừa nhận mình có quan hệ tình dục với nam giới và vì thế không làm các xét nghiệm vùng trực tràng chẩn đoán STI. Nhiều MSM "ẩn" tránh đến các cơ sở VCT và STI vì sợ bị cộng đồng phát hiện ra đặc tính tình dục của mình.

"Chắc là ngại, mắc cỡ, nếu là biết ở hậu môn nữa thì không dám đi đâu, với lại vô bệnh viện mấy vị bác sĩ thấy ghét lắm." –Thành phố HCM

"Sợ đánh giá về tình trạng MSM của mình." –Cần Thơ

"Sợ bị phát hiện khuynh hướng tình dục của mình" –Cần Thơ

"Sợ người thân biết, sợ người ta nói cho người khác biết." –Cần Thơ

2. Tâm lý sợ biết tình trạng HIV

MSM cho biết họ rất sợ đi làm xét nghiệm và biết kết quả tình trạng HIV của bản thân. Nhiều người cho rằng bản thân không chuẩn bị tâm lý đầy đủ để đối diện với thực tế trong trường hợp họ nhận được kết quả HIV dương tính.

"Tâm lý lo sợ nếu như nhiễm HIV không biết sẽ như thế nào." –Cần Thơ

"Sợ lỡ bị bệnh sẽ không kiểm chế được bản thân sẽ làm điều xấu." –Cần Thơ

"...chưa biết thì mình còn sống thoải mái, đến khi biết mình bị nhiễm rồi thì còn sống làm gì?" –Hà Nội

Những MSM hành nghề mại dâm sợ bị phát hiện nhiễm HIV vì điều đó đồng nghĩa với việc họ không thể tiếp tục hành nghề.

"Sợ bị phát hiện bệnh sẽ suy sụp tinh thần, không làm mại dâm được, xấu hổ." –Thành phố HCM

"Không dám đến xét nghiệm vì sợ biết bệnh, không có khách hàng, mất việc." –Thành phố HCM

3. Nhận thức về nguy cơ lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục của bản thân còn hạn chế

Một số MSM giải thích họ không đến các cơ sở VCT và STI vì không tin mình có nguy cơ lây nhiễm.

"Tôi đã từng hỏi một số người và họ rất tự tin vào bản thân. Ôi dào, có làm gì đâu mà nhiễm HIV." –Hà Nội

Một số MSM khác có cảm nhận hoàn toàn sai về sự an toàn vì cho rằng nam quan hệ đồng giới không làm lây nhiễm HIV.

"Bọn em cứ nghĩ rằng quan hệ với người đồng tính thì làm gì có nguy cơ lây nhiễm mà đã không có nguy cơ thì đi xét nghiệm làm gì?" –Hà Nội

4. Hiểu biết về lợi ích của các dịch vụ tư vấn xét nghiệm tự nguyện & khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục còn hạn chế

Hiểu biết về các dịch vụ VCT và STI của các MSM tham gia phỏng vấn rất hạn chế. MSM cũng tỏ ra thiếu kiến thức và hiểu biết về vai trò của STI trong việc làm tăng sự lây truyền HIV. Nhiều người không hề hay biết rằng nếu không được chẩn đoán và điều trị STI sẽ làm tăng nguy cơ lan truyền HIV cho MSM.

"Chưa hiểu được lợi ích khi đến các VCT." –Thành phố HCM

"Họ không biết nhiều về chỗ xét nghiệm." –Cần Thơ



“Thiếu thông tin về bệnh lây truyền qua đường tình dục (BLTQĐTD), phòng khám BLTQĐTD. Không biết được tầm quan trọng của việc sử dụng phòng khám và chữa BLTQĐTD.” –Cần Thơ

“Chưa biết về lợi ích của việc sử dụng các phòng khám thân thiện.” –Cần Thơ.

5. Chi phí cho xét nghiệm và điều trị

Một số người khi được hỏi cho biết họ không thể đến khám và điều trị tại các dịch vụ STI vì không đủ khả năng chi trả các chi phí cho thuốc. Họ đưa ra kiến nghị cung cấp thuốc miễn phí và coi đó là động lực thúc đẩy các MSM đến kiểm tra STI thường xuyên.

“Nếu MSM được đi khám và chữa STI miễn phí thì sẽ thu hút được họ.” –Khánh Hòa

“Đưa vấn đề miễn phí hoặc cung cấp một ít tiền cho các bạn MSM.” –Cần Thơ

Một số khuyến nghị đối với các dịch vụ tư vấn xét nghiệm tự nguyện & khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục

Khi được hỏi về những việc cần làm để tăng cường sử dụng các dịch vụ VCT và STI, MSM đưa ra khuyến nghị như cần phải xây dựng nhiều hơn nữa các cơ sở khám và điều trị thân thiện với khách hàng. Các bác sĩ và nhân viên y tế cần phải nhạy cảm để hiểu biết hơn và chấp nhận những khác biệt về đặc tính tình dục và hành vi tình dục đặc thù của nhóm khách hàng MSM.

“Để khuyến khích các MSM có nhu cầu đến khám và chữa bệnh tại các phòng khám STI một cách có hiệu quả thì phải có bác sĩ cũng là người đồng giới hoặc bác sĩ là người hiểu về họ.” –Khánh Hòa

“Các bác sĩ tại phòng khám là nam, phải thân thiện. Khám phải có thuốc.” –Khánh Hòa

Các MSM cũng nêu rõ các cơ sở VCT và STI phải có phòng khám riêng biệt, kín đáo, riêng tư dành riêng cho đối tượng khách hàng này.

“Em nghĩ để giới thiệu các bạn MSM đến phòng khám thì phòng khám cần kín đáo và riêng tư, và nếu được đi cùng với các bạn đã biết chỗ đó thì thấy yên tâm hơn là đi một mình.” –Thành phố HCM

“Để hỗ trợ cho MSM đi khám STI thì cần có phòng khám riêng cho MSM.” –Khánh Hòa

Kết luận và Khuyến nghị

Kết quả của cuộc đánh giá nhanh trên quần thể MSM đã được FHI/Việt Nam chia sẻ trong hội thảo tổ chức tháng 9 năm 2007 với thành viên tham dự là các cán bộ dự án tuyến tỉnh, giáo dục viên sức khoẻ, giáo dục viên đồng đẳng, chủ nhiệm các câu lạc bộ và đối tác. Mục đích của hội thảo là giúp các bên cùng nhìn lại thực trạng hiện tại của chương trình, định hướng và phát triển cách tiếp cận mới nhằm vượt qua những trở ngại, khó khăn cản trở MSM thay đổi hành vi nguy cơ của họ. Những khuyến nghị tổng hợp sau đây rút ra từ những phát hiện chính của cuộc đánh giá nhanh cũng như từ những ý kiến đóng góp trong hội thảo của các cán bộ dự án và giáo dục viên đồng đẳng.

SỬ DỤNG BAO CAO SU THƯỜNG XUYÊN

- **Thay đổi quan niệm sai lầm của MSM cho rằng quan hệ tình dục đồng giới nam không có nguy cơ lây nhiễm HIV.** Nội dung các cuộc thảo luận với nhóm MSM cho thấy rất nhiều người còn có hiểu biết không đúng về việc lây nhiễm HIV và điều đó đã tác động không nhỏ đến việc sử dụng bao cao su. Nhiều người không hề biết rằng trong quan hệ tình dục đồng giới nam, người này có thể lây truyền HIV cho người kia và quan hệ qua đường hậu môn không sử dụng bao cao su là nguy cơ lây nhiễm hàng đầu. Ngoài ra, một số MSM còn ảo tưởng cho rằng với một bạn tình sạch sẽ, hấp dẫn thì bao cao su là không cần thiết. Vì vậy, chương trình cần chú trọng vào việc nâng cao nhận thức nguy cơ của các cá nhân, đảm bảo việc cung cấp đúng và đủ thông tin cho MSM cũng như quan tâm đến cách truyền thông sao cho phù hợp, thuyết phục để MSM tự nhận thấy đó là nguy cơ của bản thân họ và tự nguyện sử dụng bao cao su thường xuyên.
- **Tăng “mức độ chấp nhận” sử dụng bao cao su thông qua sự tham gia của đồng đẳng và tiếp thị xã hội.** Hiện tại mức độ chấp nhận sử dụng bao cao su của các MSM còn rất thấp. Các MSM đưa ra nhiều lý do như bao cao su làm giảm khoái cảm tình dục, bất tiện và không được các bạn tình ủng hộ. Vì vậy, để khuyến khích MSM sử dụng bao cao su thường xuyên thì cần phải “bình thường hóa” việc sử dụng bao cao su trong nhóm MSM. Mạng lưới bạn bè cổ động mạnh mẽ hành vi sử dụng bao cao su thường xuyên cho thấy là rất có hiệu quả trong việc làm giảm các hành vi tình dục có nguy cơ. Ngoài ra, các kênh truyền thông đại chúng hướng vào đối tượng đích và việc cổ động thông qua truyền miệng cũng làm tăng việc sử dụng bao cao su. Các câu lạc bộ, các trung tâm và các website dành riêng cho MSM cần được khai thác tối đa với tư cách là các kênh truyền thông hiệu quả.
- **Mở rộng mạng lưới giáo dục đồng đẳng và dịch vụ tại cộng đồng cho các MSM có nguy cơ cao nhất.** Giáo dục đồng đẳng và tiếp cận cộng đồng thực sự hữu hiệu trong việc thay đổi hành vi và nâng cao nhận thức. Trong mô hình giáo dục đồng đẳng, giáo dục viên giáo dục MSM và mời bạn bè trong mạng lưới quan hệ của họ tham gia vào các buổi sinh hoạt giáo dục tại các câu lạc bộ. Hiện nay, các dịch vụ tại cộng đồng dành cho nhóm MSM còn hạn chế và chưa bao phủ được đến các đối tượng nam hành nghề mại dâm. Các chương trình giáo dục đồng đẳng và can thiệp nhắm đến đối tượng MSM có hành vi nguy cơ cao nhất như nam hành nghề mại dâm đường phố hoặc mại dâm qua mạng internet và những người có số lượng khách hàng lớn, cần phải được tăng cường.

- **Triển khai chính sách mới nhất của quốc gia quy định việc cần có bao cao su ở những cơ sở dịch vụ giải trí.** Tháng 6 năm 2007 Chính phủ đã ban hành chính sách đưa ra những quy định cụ thể về việc yêu cầu tất cả các cơ sở dịch vụ vui chơi giải trí phải có sẵn bao cao su. Những quy định chủ yếu mới áp dụng ở các địa điểm giải trí như các quán karaoke, cơ sở mát-xa, và những cơ sở giải trí được xem là những “điểm nóng” của phụ nữ mại dâm. Việc áp dụng rộng rãi quy định này tại những điểm cà phê Internet, quán rượu và vũ trường mà MSM thường lui tới sẽ tạo điều kiện tốt cho việc tiếp cận và sử dụng bao cao su. Các đối tác đề nghị thêm việc thực hiện “chương trình cơ sở làm việc an toàn về HIV” dành cho MSM tại các tụ điểm giải trí này.

TĂNG CƯỜNG SỬ DỤNG CHẤT BÔI TRƠN TAN TRONG NƯỚC

- **Kích cầu và tăng tính sẵn có của chất bôi trơn tan trong nước.** Chất bôi trơn tan trong nước hiện không có nhiều tại Việt Nam. Chất bôi trơn tan trong nước cũng không sẵn có tại các câu lạc bộ, hiệu thuốc, hoặc các cơ sở dịch vụ y tế. Rõ ràng là sự khan hiếm đã tác động đến nhu cầu thấp đối với chất bôi trơn. Vì vậy MSM và các tổ chức quốc tế đang thực hiện các hoạt động can thiệp về HIV trong nhóm MSM cần làm tăng tính sẵn có của chất bôi trơn để kích thích nhu cầu sử dụng.
- **Tăng cường tiếp cận với chất bôi trơn tan trong nước tại các điểm bán lẻ phi truyền thống.** Nhiều MSM nêu ra việc không mua được chất bôi trơn tan trong nước khi cần, nhất là vào đêm khuya, là lý do chính khiến họ không sử dụng. Hiện nay những kênh phân phối chất bôi trơn tan trong nước chủ yếu thông qua một số hiệu thuốc, các giáo dục viên đồng đẳng, và các câu lạc bộ dành cho MSM. Các điểm bán chất bôi trơn phi truyền thống vốn là nơi các MSM hay lui tới như các quán cà phê internet, quán rượu, và vũ trường còn rất ít. Bằng chứng cho thấy việc mở rộng những điểm bán bao cao su phi truyền thống đã tạo ra sự biến chuyển lớn trong việc làm tăng tính sẵn có và hành vi sử dụng bao cao su. Vì thế cần phải triển khai thí điểm chương trình tương tự, bán chất bôi trơn tan trong nước qua các kênh phi truyền thống.
- **Can thiệp nhằm làm giảm sự kỳ thị và phân biệt đối xử đối với MSM để tạo điều kiện hỗ trợ MSM tiếp cận được chất bôi trơn tan trong nước.** Vì lo sợ bị kỳ thị nếu bị phát hiện là MSM nên họ không dám đến mua chất bôi trơn tan trong nước tại các hiệu thuốc và các cơ sở y tế. Vì vậy các chương trình can thiệp nhằm giảm sự kỳ thị cần được thực hiện đồng bộ và toàn diện với mục đích tác động lên toàn bộ cộng đồng và xã hội. Cần phải đặc biệt ưu tiên nỗ lực làm giảm sự kỳ thị và phân biệt đối xử với MSM của các bác sĩ, nhân viên bán thuốc và các cán bộ y tế khác.



- **Tăng cường sự thuận tiện trong việc sử dụng chất bôi trơn tan trong nước qua việc điều chỉnh cách đóng gói.** Nhiều MSM cho biết việc mang theo chất bôi trơn tan trong nước rất bất tiện do kích cỡ và cách đóng gói sản phẩm. Vì thế, sự sẵn có của loại bao cao su kèm chất bôi trơn dạng tan trong nước (hai trong một) và đóng chất bôi trơn thành những gói nhỏ hơn sẽ làm cho việc sử dụng chất bôi trơn thuận tiện hơn.

TĂNG CƯỜNG VIỆC SỬ DỤNG CÁC DỊCH VỤ TƯ VẤN XÉT NGHIỆM TỰ NGUYỆN & DỊCH VỤ KHÁM VÀ ĐIỀU TRỊ CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC

- **Can thiệp nhằm làm giảm sự kỳ thị và phân biệt đối xử đối với MSM là cần thiết để tạo điều kiện cho MSM tiếp cận với các dịch vụ VCT và STI.** Nhiều MSM cho biết lo sợ bị kỳ thị và phân biệt đối xử là rào cản chủ yếu trong việc tiếp cận điều trị STI, chẳng hạn như dịch vụ tư vấn, xét nghiệm và hỗ trợ. Phòng ngừa HIV toàn diện cho MSM cần phải thực hiện các can thiệp để làm giảm sự kỳ thị.
- **Tăng cường năng lực của cán bộ cung cấp dịch vụ VCT và STI để những dịch vụ họ cung cấp trở nên thân thiện hơn với khách hàng.** Những người cung cấp dịch vụ cần được đào tạo và hỗ trợ thêm để nâng cao năng lực phục vụ trong lĩnh vực này. Các MSM còn gặp nhiều trở ngại trong việc đi khám sức khỏe định kỳ, bao gồm việc khám vùng trực tràng phát hiện STI. Vì vậy, những người cung cấp dịch vụ VCT và STI cần được tập huấn để nhạy cảm hơn về lợi ích của việc cung cấp dịch vụ chăm sóc, điều trị thân thiện và không phân biệt, kỳ thị: góp phần tạo điều kiện thuận lợi cho khách hàng thường xuyên tiếp cận các dịch vụ VCT/STI.
- **Tăng cường kiến thức về lợi ích của các dịch vụ STI cho MSM.** Đối với nhiều MSM, nhu cầu cũng như hiểu biết về những lợi ích của các dịch vụ STI cũng như tầm quan trọng của việc khám STI định kỳ còn rất thấp. Điều đó chỉ ra rằng cần tăng cường các hoạt động giáo dục đồng đẳng và tiếp cận cộng đồng. Các số liệu do IBBS cung cấp nêu rõ tỉ lệ hiện nhiễm STI trong nhóm MSM rất đáng báo động. Những số liệu này cũng cho thấy cần tăng cường mạnh mẽ các hoạt động khám, chăm sóc và điều trị. Nhiều MSM vẫn nhận thức mù mờ hoặc không hề hay biết rằng việc không điều trị STI sẽ làm gia tăng nguy cơ lây nhiễm HIV khi quan hệ tình dục không bảo vệ hay việc không biết tình trạng HIV (hoặc phát hiện bệnh muện) cũng làm gia tăng nguy cơ lây truyền HIV cho những người khác.
- **Nâng cao chất lượng và sự thuận tiện của các dịch vụ VCT/STI.** Nhiều khách hàng MSM đề nghị tăng cường và cải thiện các dịch vụ VCT và STI cũng như tạo điều kiện thuận lợi hơn cho họ tiếp cận những dịch vụ này. Ngoài ra, khách hàng và các giáo dục viên đồng đẳng cũng đề nghị các câu lạc bộ và các cơ sở VCT và STI cung cấp các dịch vụ lồng ghép bao gồm các VCT, STI, thuốc điều trị, giáo dục giải trí, và chuyển tuyến đến các cơ sở dịch vụ phù hợp.



Nguồn: FHI

