

# Criteriaile medicale OMS pentru folosirea contraceptivelor

## Schemă dezvoltată de FHI

pentru inițierea sau continuarea folosirii contraceptivelor orale combinate (COC), Depo-Provera (DMPA)/Noristerat (NET-EN) și dispozitive intrauterine cu cupru (DIU-Cu)

CONDIȚIE		COC	NET-EN DMPA	DIU	CONDIȚIE		COC	NET-EN DMPA	DIU	
<b>Vârstă</b>	De la menarhă la 39 ani	1	1	1	<b>Hiperlipidemii diagnosticate</b>		1	1	1	
	40 de ani și peste	2	2	2		<b>Cancer</b>	de col uterin	1	1	1
	De la menarhă la 17 ani	1	1	1			de endometru	1	1	1
	De la 18 la 45 ani	1	1	1			de ovar	1	1	1
Peste 45 ani	2	2	2	<b>Ectropion cervical</b>		1	1	1		
	De la menarhă la 19 ani	1	1	1	<b>Afecțiune la nivelul sânelor</b>	Formațiune tumorală căreia încă nu i s-a stabilit diagnosticul	1	1	1	
	20 ani și peste	1	1	1		Antecedente familiale de cancer	1	1	1	
<b>Nulipară</b>		1	1	1	Cancer în prezent	1	1	1		
<b>Alăptează</b>	Mai puțin de 6 săptămâni postpartum	2	2	2	<b>Fibroame uterine fără deformarea cavității</b>		1	1	1	
	De la 6 săptămâni la 6 luni postpartum	1	1	1	<b>Endometrioză</b>		1	1	1	
	6 luni postpartum și peste	1	1	1	<b>Boală trofoblastică</b>		1	1	1	
<b>Fumat</b>	Vârstă <35 ani	1	1	1	<b>Sângerări vaginale</b>	Neregulate, fără sângerări abundente	1	1	1	
	Vârstă 35 ani, < 15 țigări/zi	1	1	1		Abundente și prelungite, regulate sau neregulate	1	1	1	
	Vârstă 35 ani, 15 țigări/zi	2	2	2		Sângerări de etiologie necunoscută	1	1	1	
<b>Hipertensiune arterială</b>	Antecedente de hipertensiune arterială și situații în care tensiunea NU POATE fi monitorizată	2	2	2	<b>Ciroză</b>	Moderată	1	1	1	
	Este tratată și POATE fi monitorizată	1	1	1		Severă	2	2	2	
	Sistolica 140-159 sau diastolica 90-99	1	1	1	<b>Afecțiune biliară simptomatică, în prezent</b>		1	1	1	
	Sistolica 160 sau diastolica 100	2	2	2	<b>Colestază</b>	Asociată sarcinii	1	1	1	
<b>Cefalee</b>	Nemigrenoasă (șămoderată sau severă)	1	1	1	Asociată folosirii contraceptivelor orale	1	1	1		
	Migrenă fără aură (vârsta < 35 ani)	1	1	1	<b>Hepatită</b>	Activă	1	1	1	
	Migrenă fără aură (vârsta 35 ani)	1	1	1		Stare de purtător	1	1	1	
	Migrenă cu aură	1	1	1	<b>Tumori hepatice</b>		1	1	1	
		1	1	1	<b>ITS/BIP</b>	În prezent cervicită purulentă, chlamydia, gonoree	1	1	1	
<b>Antecedente de tromboză a venelor profunde</b>	2	2	2	Vaginită		1	1	1		
<b>Tromboflebită superficială</b>	1	1	1	Boală inflamatorie pelvină (BIP)		1	1	1		
<b>Boală valvulară cardiacă complicată</b>	2	2	2	Alte ITS (fără HIV/hepatită)		1	1	1		
<b>Boală cardiacă ischemică/infarct</b>	2	2	2	Risc crescut pentru ITS		1	1	1		
<b>Diabet</b>	Fără complicații vasculare	1	1	1	Risc personal foarte mare pentru ITS	1	1	1		
	Cu complicații vasculare sau diabet de peste 20 de ani	2	2	2	<b>HIV</b>	Risc crescut pentru HIV sau infectat cu HIV	1	1	1	
<b>Malarie</b>		1	1	1	<b>SIDA</b>	Fără terapie antiretrovirală sau cu evoluție nefavorabilă sub terapia antiretrovirală	1	1	1	
<b>Tuberculoză cu localizare nepelvină</b>		1	1	1		Cu evoluție clinică favorabilă sub terapia antiretrovirală	1	1	1	
<b>Afecțiune tiroidiană</b>		1	1	1	<b>SIDA</b>	Griseofulvină	1	1	1	
<b>Anemie feriprivă</b>		1	1	1		Rifampicină	1	1	1	
<b>Anemie cu celule în formă de seceră</b>		1	1	1		Alte antibiotice	1	1	1	

Categoria 1  nu există restricții pentru utilizare

Categoria 2  în general se poate folosi; poate fi necesară supraveghere

Categoria 3  de obicei, nu este recomandat; este nevoie de evaluare medicală și acces continuu la servicii medicale

Categoria 4  metoda nu trebuie folosită

I/C (Inițiere/Continuare): Femeia poate fi într-o categorie sau alta în funcție de momentul în care se găsește: începe sau continuă folosirea metodei. De exemplu, o clientă care are BIP și dorește să înceapă folosirea unui DIU trebuie considerată în categoria 4 și nu trebuie să i se insere un DIU. Dar dacă ea dezvoltă o BIP în timp ce folosește DIU, ea trebuie considerată ca fiind în categoria 2. Aceasta înseamnă că, în general, ea poate continua să folosească metoda și să fie tratată pentru BIP, păstrând DIU pe loc. Acolo unde nu este notat I/C, femeia care prezintă condiția respectivă este în categoria menționată, indiferent dacă vrea să înceapă sau continuă să folosească metoda.

\* Folosirea postpartum a DIU de către femeile care alăptează sau nu alăptează este Categoria 2 în primele 48 de ore după naștere, categoria 3 între 48 de ore și 4 săptămâni după naștere și categoria 1 după 4 săptămâni după naștere.

\*\* Se impune examinare medicală urgentă

Sursă: Adaptare după ediția a III-a „Improving Access to Quality Care in Family Planning: Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use”. Geneva: OMS, elaborată de Family Health International, martie 2004. Tradus și tipărit cu permisiunea Family Health International, 2006. Pentru informații suplimentare vezi [www.fhi.org](http://www.fhi.org).

Traducere efectuată de Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală (SECS), [www.secs.ro](http://www.secs.ro)

Materialul a fost produs și publicat în cadrul Inițiativei pentru Sănătatea Reproductivă în România, program implementat de John Snow Research and Training Institute, cu finanțare USAID.

Opiniile exprimate în acest material reprezintă punctele de vedere ale autorilor nu neapărat și pe cele ale USAID



**USAID**  
DIN PARTEA POPORULUI AMERICAN



**fhi** Family Health International